ASB Aschaffenburg - Menüservice
Telefon: 06021 - 95080

Arbeiter-Samariter-Bund
RV Bayerischer Untermain e.V.
Aschaffenburg

KW 10	1. Essen	2. Essen	Diabetiker-Menü
Mo, 08.03.2027	Zwei Rinderfrikadellen,Kohlrabi-Rahmgemüse,dazu Kartoffelscheiben -4013-+Nachtisch	Zwetschgenknödel mit Vanilliesoße,dazu fruchtiges Pflaumenkompott -4524 -+Nachtisch	Alaska Seelachs,Dillsoße,Spinat,Kartoffeln -4475-+Nachtisch BE: 2,0 KH: 34 kcal: 376
Di, 09.03.2027	Spagetti Napoli mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße -4321-	Gemüseeintopf -Gärtnerin Art- mit frittierten Mettbällchen -4612 -	Herzhafter Rindfleischtopf mit Spätzle -4247 BE: 4,0 KH: 54 kcal: 443
Mi, 10.03.2027	Putenbraten im Kräutermandel, Fingermöhren und Spätzle 4739- +Nachtisch	Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln -4070 -+Nachtisch	Klassischer Hühnersuppeneintopf -4621 -+Nachtisch BE: 2,0 KH: 30 kcal: 348
Do, 11.03.2027	Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschliksoße dazu Spiralnudeln -4131 -	Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen -4610 -	Hähnchenbrust in Tomaten-Balsamico-Soße, dazu Gemüsereis -4798 - BE: 4,0 KH: 49 kcal: 386
Fr, 12.03.2027	Seelachsfilet in Kräutermarinade,rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln -4407 -+Nachtisch	Topfenknödel mit Nougatcremefüllung,Vanilliesoße und Himbeer-Erdbeer-Kompott -4500 -+Nachtisch	Leberkäse mit Bratensoße,Sauerkraut,Kartoffeln -4005 +Nachtisch BE: 5,0 KH: 44 kcal: 555
Sa, 13.03.2027	Rinderroulade -Hausfrauen Art -in Bratensoße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln -4220	Pikante Gemüsepfanne in Currysoße mit Langkornreis -4548	Deftiges Eisbeinfleisch auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree -4142 BE: 3,0 KH: 45 kcal: 536
So, 14.03.2027	Schweinebraten -Altdeutscher Art -mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln -4158	Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese -4552	Hähnchenfilets -Gärtnerin Art -in Sahnesoße mit Gemüse und Langkornreis -4793 BE: 3,0 KH: 43 kcal: 393

Skript Copyright © 2008-2026 ComputerService Achim Glaab, Internet: https://support.glaab.de, created with fpdf

Hier gibt es weitere Artikelinformationen: www.apetito.de/Artikelinfo oder fordern Sie bei uns eine Zutatenliste an

ASB Aschaffenburg - Menüservice
63739 Aschaffenburg, Kochstr. 6
Tel.: 06021 - 95080 / Fax: 06021 - 960022
www.asb-ab.de