# ASB Aschaffenburg - Menüservice
# Telefon: 06021 - 95080

Arbeiter-Samariter-Bund
RV Bayerischer Untermain e.V.
Aschaffenburg

| KW 53 | 1. Essen | 2. Essen | Diabetiker-Menü |
|---|---|---|---|
| Mo, 28.12.2026 | Zwei Rinderfrikadellen,Kohlrabi-Rahmgemüse,dazu Kartoffelscheiben -4013-+Nachtisch | Zwetschgenknödel mit Vanilliesoße,dazu fruchtiges Pflaumenkompott -4524 -+Nachtisch | Alaska Seelachs,Dillsoße,Spinat,Kartoffeln -4475-+Nachtisch<br>BE: 2,0 KH: 34 kcal: 376 |
| Di, 29.12.2026 | Spagetti Napoli mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße -4321- | Gemüseeintopf -Gärtnerin Art- mit frittierten Mettbällchen -4612 - | Herzhafter Rindfleischtopf mit Spätzle -4247<br>BE: 4,0 KH: 54 kcal: 443 |
| Mi, 30.12.2026 | Putenbraten im Kräutermandel, Fingermöhren und Spätzle 4739- +Nachtisch | Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln -4070 -+Nachtisch | Klassischer Hühnersuppeneintopf -4621 -+Nachtisch<br>BE: 2,0 KH: 30 kcal: 348 |
| Do, 31.12.2026 | Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschliksoße dazu Spiralnudeln -4131 - | Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen -4610 - | Hähnchenbrust in Tomaten-Balsamico-Soße, dazu Gemüsereis -4798 -<br>BE: 4,0 KH: 49 kcal: 386 |
| Fr, 01.01.2027 | Kasselerbraten mit Sauerkraut und Kartoffelpüree -4102 + Nachtisch | Seelachsfilet in Kräutermarinade, Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln -4407 + Nachtisch | Topfenknödel mit Nougatcremefüllung,Vanilliesoße,Himbeer-Erdbeer-Kompott -4500+ Nachtisch<br>BE: 5,0 KH: 44 kcal: 555 |
| Sa, 02.01.2027 | Rinderroulade -Hausfrauen Art -in Bratensoße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln -4220 | Pikante Gemüsepfanne in Currysoße mit Langkornreis -4548 | Deftiges Eisbeinfleisch auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree -4142<br>BE: 3,0 KH: 45 kcal: 536 |
| So, 03.01.2027 | Schweinebraten -Altdeutscher Art -mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln -4158 | Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese -4552 | Hähnchenfilets -Gärtnerin Art -in Sahnesoße mit Gemüse und Langkornreis -4793<br>BE: 3,0 KH: 43 kcal: 393 |

Skript Copyright © 2008-2026 ComputerService Achim Glaab, Internet: https://support.glaab.de, created with fpdf

Hier gibt es weitere Artikelinformationen: www.apetito.de/Artikelinfo oder fordern Sie bei uns eine Zutatenliste an

**ASB Aschaffenburg - Menüservice**
**63739 Aschaffenburg, Kochstr. 6**
**Tel.: 06021 - 95080 / Fax: 06021 - 960022**
**www.asb-ab.de**