ASB Aschaffenburg - Menüservice
Telefon: 06021 - 95080

Arbeiter-Samariter-Bund
RV Bayerischer Untermain e.V.
Aschaffenburg

KW 49	1. Essen	2. Essen	Diabetiker-Menü
Mo, 30.11.2026	Rinderhackbällchen in Champignon-Lauch-Rahmsoße,Nudel-Gemüse-Mischung -4019 + Nachtisch	Süßer Kischmichel mit Vaniliesoße 4509 -+Nachtisch	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln -4565 -+Nachtisch BE: 3,0 KH: 43 kcal: 531
Di, 01.12.2026	Schweinerückenbraten in Feinschmeckersoße, buntes Gemüse, Kartoffeln -4180	Käse-Lauch-Suppe mit Geflügelhack und Frühlingszwiebeln -4668 -	Alaska-Seelachsschnitte in Dillsoße,Erbsen,Möhren,Kartoffeln -4419- BE: 2,0 KH: 32 kcal: 322
Mi, 02.12.2026	Gulasch vom Rind in Champignonsoße, Gemüse -Leipziger Allerlei -,Kartoffelklöße -4263-+Nachtisch	Cremiges Champignonragout mit Spätzle -4587 -+Nachtisch	Geflügelfrikadelle mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln -4771 -+Nachtisch BE: 3,0 KH: 36 kcal: 452
Do, 03.12.2026	Zwei Rinderfrikadellen in Soße,Apfelrotkohl,Kartpffelpüree -4080	Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch -4645 -	Buntes Spargelgemüse-Ragout in Soße mit Salzkartoffeln -4599 - BE: 3,0 KH: 46 kcal: 365
Fr, 04.12.2026	Panierte Alaska-Seelachshappen, Kartoffelwürfel mit Dipp -4462-+Nachtisch	Hackbällchen in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörnchen Nudeln -4006-+Nachtisch	Hähnchenbrust mit Paprikagemüse und Kräuterkartoffeln -4759 -+Nachtisch BE: 4,0 KH: 51 kcal: 438
Sa, 05.12.2026	Schweineschnitzel in Rahmsoße ,Erbsen ,Möhren und Spätzle -4189	Goldgelb gebackene Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung -4542	Eieromlette auf Champignonrahmsoße, grüne Bohnen,Röstkartoffeln -4526 BE: 3,0 KH: 37 kcal: 527
So, 06.12.2026	Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln -4226	Hähnchenfilet in Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse, Petersilienkartoffeln 4458	Schweinegulasch -Hausfrauen Art -mit Blumenkohl und Salzkartoffeln -4165 - BE: 3,0 KH: 40 kcal: 491

Skript Copyright © 2008-2026 ComputerService Achim Glaab, Internet: https://support.glaab.de, created with fpdf

Hier gibt es weitere Artikelinformationen: www.apetito.de/Artikelinfo oder fordern Sie bei uns eine Zutatenliste an

ASB Aschaffenburg - Menüservice
63739 Aschaffenburg, Kochstr. 6
Tel.: 06021 - 95080 / Fax: 06021 - 960022
www.asb-ab.de