ASB Aschaffenburg - Menüservice
Telefon: 06021 - 95080

Arbeiter-Samariter-Bund
RV Bayerischer Untermain e.V.
Aschaffenburg

KW 46	1. Essen	2. Essen	Diabetiker-Menü
Mo, 09.11.2026	Rostbratwürstchen -Fränkische Art- vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree -4021 -+Nachtisch	Seelachsfilet in Tomatensoße,mediteranes Grillgemüse,Kartoffelwürfel -4421 -+Nachtisch	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch -4644 -+Nachtisch BE: 3,0 KH: 38 kcal: 334
Di, 10.11.2026	Rindfleisch mit Meerrettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln -4216 -	Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle -4736 -	Bunter Fischtopf mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln -4465 BE: 3,0 KH: 37 kcal: 552
Mi, 11.11.2026	Feine Bratwurst mit Rahmspinat und Salzkartoffeln -4068 -	Hausgemachter Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott -4523 -+Nachtisch	Gemüsefrikadelle mit Möhren und Petersilienkartoffeln -4387 -+Nachtisch BE: 4,0 KH: 52 kcal: 426
Do, 12.11.2026	Paniertes Schweineschnitzel -Jäger Art -in Champignonsoße, Gemüse und Kartoffeln -4153 -	Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst -4606 -	Hühnerfrikasee -Frühlings-Art- mit Langkornreis -4745 - BE: 3,0 KH: 47 kcal: 481
Fr, 13.11.2026	Panierter Alaska-Seelachs in Senf-Kräuter-Soße, dazu Kartoffelwürfel -4472 -+Nachtisch	Herzhafte Käsespätzle mit Röstzwiebelganitur -4558 -+Nachtisch	Mini-Frikadellen mit Rübengemüse und Kartoffeln -4053 -+Nachtisch BE: 3,0 KH: 44 kcal: 454
Sa, 14.11.2026	Geflügelbratwurst mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln -4766	Sauerrahmgulasch mit Romanesco und Pariser Karotten ,Stampfkartoffeln -4151 -	Quarktaler mit Vanillesoße und Ananas-Mango-Kompott -4590 BE: 4,0 KH: 57 kcal: 447
So, 15.11.2026	Gefüllter Schweinebraten mit Apfelrotkohl und Knöpflespätzle -4154	Linseneintopf -Hausfrauen Art -mit deftiger Bauernwurst -4641	Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße, Möhren und Risi-Bisi -4428 BE: 4,0 KH: 54 kcal: 455

Skript Copyright © 2008-2026 ComputerService Achim Glaab, Internet: https://support.glaab.de, created with fpdf

Hier gibt es weitere Artikelinformationen: www.apetito.de/Artikelinfo oder fordern Sie bei uns eine Zutatenliste an

ASB Aschaffenburg - Menüservice
63739 Aschaffenburg, Kochstr. 6
Tel.: 06021 - 95080 / Fax: 06021 - 960022
www.asb-ab.de