

ASB Aschaffenburg - Menüservice

Telefon: 06021 - 95080



KW 43	1. Essen	2. Essen	Diabetiker-Menü
Mo, 19.10.2026	Zwei Rinderfrikadellen, Kohlrabi-Rahmgemüse, dazu Kartoffelscheiben -4013-+Nachtisch	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott -4524 -+Nachtisch	Alaska Seelachs, Dillsoße, Spinat, Kartoffeln -4475-+Nachtisch BE: 2,0 KH: 34 kcal: 376
Di, 20.10.2026	Spagetti Napoli mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße -4321-	Gemüse Eintopf -Gärtnerin Art- mit frittierten Mettbällchen -4612 -	Herzhafter Rindfleischtopf mit Spätzle -4247 BE: 4,0 KH: 54 kcal: 443
Mi, 21.10.2026	Putenbraten im Kräutermantel, Fingermöhren und Spätzle 4739- +Nachtisch	Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln -4070 -+Nachtisch	Klassischer Hühnersuppeneintopf -4621 -+Nachtisch BE: 2,0 KH: 30 kcal: 348
Do, 22.10.2026	Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschliksoße dazu Spiralnudeln -4131 -	Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen -4610 -	Hähnchenbrust in Tomaten-Balsamico-Soße, dazu Gemüsereis -4798 - BE: 4,0 KH: 49 kcal: 386
Fr, 23.10.2026	Seelachsfilet in Kräutermarinade, rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln -4407 -+Nachtisch	Topfenknödel mit Nougatcremefüllung, Vanillesoße und Himbeer-Erdbeer-Kompott -4500 -+Nachtisch	Leberkäse mit Bratensoße, Sauerkraut, Kartoffeln -4005 +Nachtisch BE: 5,0 KH: 44 kcal: 555
Sa, 24.10.2026	Rinderroulade -Hausfrauen Art -in Bratensoße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln -4220	Pikante Gemüsepfanne in Currysoße mit Langkornreis -4548	Deftiges Eisbein Fleisch auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree -4142 BE: 3,0 KH: 45 kcal: 536
So, 25.10.2026	Schweinebraten -Altdeutscher Art -mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln -4158	Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese -4552	Hähnchenfilets -Gärtnerin Art -in Sahnesoße mit Gemüse und Langkornreis -4793 BE: 3,0 KH: 43 kcal: 393

Kript Copyright © 2008-2026 ComputerService Achim Glaab, Internet: <https://support.glaab.de>, created with fpdf

Hier gibt es weitere Artikelinformationen: www.apetito.de/Artikelinfo oder fordern Sie bei uns eine Zutatenliste an

ASB Aschaffenburg - Menüservice
 63739 Aschaffenburg, Kochstr. 6
 Tel.: 06021 - 95080 / Fax: 06021 - 960022
www.asb-ab.de