

# ASB Aschaffenburg - Menüservice

## Telefon: 06021 - 95080



KW 29	1. Essen	2. Essen	Diabetiker-Menü
Mo, 13.07.2026	Rinderhackbällchen in Champignon-Lauch-Rahmsoße, Nudel-Gemüse-Mischung -4019 + Nachtisch	Süßer Kischmichel mit Vanillesoße 4509 --Nachtisch	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln -4565 --Nachtisch BE: 3,0 KH: 43 kcal: 531
Di, 14.07.2026	Schweinerückenbraten in Feinschmeckersoße, buntes Gemüse, Kartoffeln -4180	Käse-Lauch-Suppe mit Geflügelhack und Frühlingszwiebeln -4668 -	Alaska-Seelachsschnitte in Dillsoße, Erbsen, Möhren, Kartoffeln -4419- BE: 2,0 KH: 32 kcal: 322
Mi, 15.07.2026	Gulasch vom Rind in Champignonsoße, Gemüse -Leipziger Allerlei -, Kartoffelklöße -4263--Nachtisch	Cremiges Champignonragout mit Spätzle -4587 --Nachtisch	Geflügelfrikadelle mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln -4771 --Nachtisch BE: 3,0 KH: 36 kcal: 452
Do, 16.07.2026	Zwei Rinderfrikadellen in Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree -4080	Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch -4645 -	Buntes Spargelgemüse-Ragout in Soße mit Salzkartoffeln -4599 - BE: 3,0 KH: 46 kcal: 365
Fr, 17.07.2026	Panierte Alaska-Seelachshappen, Kartoffelwürfel mit Dipp -4462--Nachtisch	Hackbällchen in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörnchen Nudeln -4006--Nachtisch	Hähnchenbrust mit Paprikagemüse und Kräuterkartoffeln -4759 --Nachtisch BE: 4,0 KH: 51 kcal: 438
Sa, 18.07.2026	Schweineschnitzel in Rahmsoße, Erbsen, Möhren und Spätzle -4189	Goldgelb gebackene Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung -4542	Eieromlette auf Champignonrahmsoße, grüne Bohnen, Röstkartoffeln -4526 BE: 3,0 KH: 37 kcal: 527
So, 19.07.2026	Rindergulasch mit buntem Möhregemüse und Salzkartoffeln -4226	Hähnchenfilet in Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse, Petersilienkartoffeln 4458	Schweinegulasch -Hausfrauen Art -mit Blumenkohl und Salzkartoffeln -4165 - BE: 3,0 KH: 40 kcal: 491

Skript Copyright © 2008-2026 ComputerService Achim Glaab, Internet: <https://support.glaab.de>, created with pdf

Hier gibt es weitere Artikelinformationen: [www.apetito.de/Artikelinfo](http://www.apetito.de/Artikelinfo) oder fordern Sie bei uns eine Zutatenliste an

**ASB Aschaffenburg - Menüservice**  
 63739 Aschaffenburg, Kochstr. 6  
 Tel.: 06021 - 95080 / Fax: 06021 - 960022  
[www.asb-ab.de](http://www.asb-ab.de)